



コスタリカ国草の根技術協力

「生活改善アプローチによる農村開発モデル事業活動報告」

No. 15

2017.1.2

～初めての改善～

NPO 法人イフパット 研究員 小林沙羅
(現地調整員/生活改善ファシリテーター)

新年あけましておめでとうございます。コスタリカはクリスマスから始まりフィエスタが続き、大音量の爆竹と花火とともに新年を迎えました。他の中南米国と同じように、クリスマスや大晦日はコスタリカの人々にとっても家族と過ごす大切な日です。一年の終わりに、久しぶりにサンタリタ村に行ってきた。ハリケーンの影響などで10月の体重を減らすための運動セッションから約2カ月が経ってしまいました。村のグループは年が明けたらまた集まりましょう、とのんびりしていましたが、ファシリテーターはグループが停滞しているのではと心配したところの訪問でした。

セバディージャ村と同じように振り返りを行いました。10人の女性が集まり、笑いとおしゃべりの絶えない大いに盛り上がったワークショップとなりました。セバディージャ村と違い家族レベルではなく、各女性が行った改善を振り返りました。

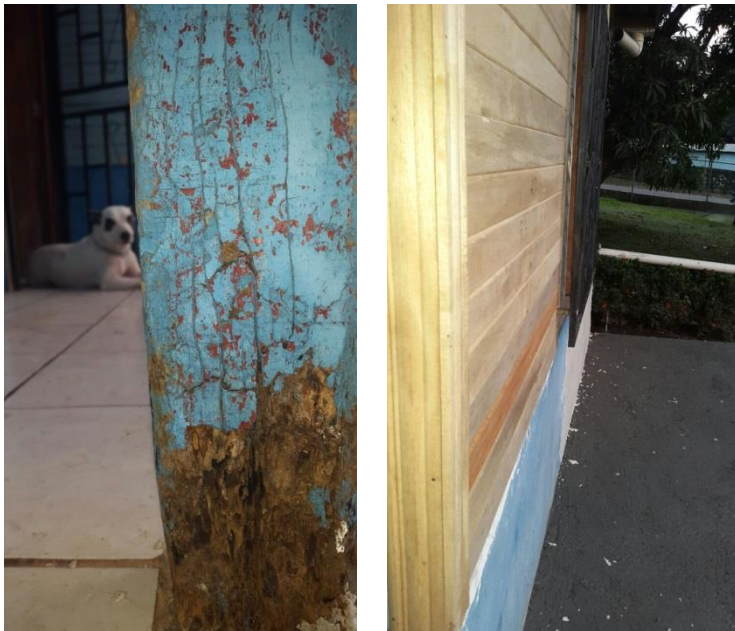
誰が	実施した活動	どのように感じているか	何故そのように感じているか	次に行うこと
ガブリエラ	-家を片付け綺麗にする -いつか自分の家を持つ	😊	-現在の家は持ち家ではないから -誰かのせいにするのではなく、自分から動いて現状を良くすることを学ん	-自分の家を持つ -家庭菜園を実施する

			だから。	
マヌエリータ	-運動をする -家を修復する		-家を修復したから(シロアリの除去) -前より幸せを感じているから(新しい家を建てて借金をするのではなく自分自身で改善できたから) -忙しくて運動はあまり出来なかったから	-運動を続ける -家庭菜園を実施する
マルジェリス	-カマドを改善する -家の壁を改善する -野菜栽培をする		-カマドにトンネルと屋根を付けることが出来た -家の壁が新しくなり色を塗った -ほうれん草とセロリを植えたから	-家の床を修復する -さらに野菜を栽培する
イレニ	-庭を作る -家庭菜園		-古いタイヤを使って花を植え庭を作ったから -学んだコンポストを使ってコリアンダーを植えたから	-タイヤに色を塗る -さらに野菜を栽培する
マリエロス	-運動をする(ウォーキング) -絵を描く		-ウォーキングを始めたから -以前よりストレスやプレッシャーを感じなくなったから -以前より平穏と喜びを感じているから	-ウォーキングを続ける -絵を描くためのアトリエを持つ
イサベル	-生活改善グループに参加する -野菜を栽培する		-近所の人たちと関係が出来たから -インゲン、二十日大根、コリアンダーを植えることが出来たから	プランテインなどもっと他のものも栽培する
ビルヒニア	-運動をする -野菜を栽培する -家の周りを清掃する		-キャッサバやはやと瓜を植えることが出来たから	-プランターを作る
マリア	-健康改善		-毎日ウォーキングをしているから	-家庭菜園をする -コンポストをもっと増やす
シェルリー	-運動をする -庭を清掃する		-庭を清掃したから	-運動を続ける -栽培をする

振り返りを通じて、各個人レベルでは家庭菜園や運動、家の改善などが進んでいることがわかりました。後日、携帯電話のチャットシステム、WhatsAppを通じてマヌエリータが家の改善の写真を送ってくれました。家にシロアリが多く新しい家を建てたいと思ったが借金を抱えることになるので、生活改善の精神を思い出し自分で除去したということでした。マヌエリータはサンタリタ村のリーダー的存在で、今回の振り返りでも「生活改善は雨のよう。何かをする度に思い出す。例えば料理をするときには油を入れる手を止め、生活改善を思い出し、油の量を減らしている」と言ってしました。サンタリタ村に長く住み、グループのメンバーの中でも比較的経済状況が良いのでどんな改善をするかと思っていたのですが、自分自身で出来ることを見つけていました。彼女は同じく WhatsApp を通じてグループメンバー皆にこの写真を送り、生活改善の実践例を見せてくれました。

一通り振り返りが終わるとファシリテーターとの掛け合いもありながら、今度はグループとしての活動を進めていこうという声が挙がりました。偶然にもセバディージャ村と同じ集落の清掃活動（オロティナでは乾季に入ってもまだ時々雨が降り、蚊が絶えません）が計画され、来週には実施するそうです。また、同じようにお揃いのTシャツ作り、現在妊娠しているメンバーの一人のためのベビーシャワーを用意するなどのアイデアが出ています。今月には初めてのファシリテーター抜きのグループだけの会合が行われることになりました。

今年もどうぞプロジェクトへの支援をどうぞよろしくお願いいたします。



マヌエリータの家の壁（左：改善前→右：改善後）