



コスタリカ共和国 草の根技術協力

「生活改善アプローチによる農村開発モデル事業活動報告」

No. 18

2017.3.15

～後任として～

NPO 法人イフパット 研究員 宮崎 雅之  
(現地調整員/生活改善ファシリテーター)

Hola! こんにちは。小林沙羅に引続きオロティナ市で現地調整員・生活改善ファシリテーターとして草の根技術協力事業を担当する宮崎雅之と申します。現地では Masa と呼ばれています。スペイン語に masa (生地という意味) という単語があるため、覚えてもらうのにほとんど苦労はありません。気軽に Masa! と声をかけて頂いています。

さてさて、プラピダ 18 号をお届けする前に、勝手ながら少し私の自己紹介をさせていただきます。私は昨年 11 月まで、中南米のコスタリカ共和国に青年海外協力隊として派遣されていました。コミュニティ開発 (旧: 村落開発普及員) という職種を通して、M.A.G (農牧省) に配属され、最初の一年は AMAGRO という団体がある村に生活改善の中にある栄養改善のテーマに取り組んでいました。具体的な活動としては、小学校の家庭科の授業で教わるようなことをしていました。基本的には、住民の自宅に訪問し、雑談を通して情報を集めた後、小さな集会場にて勉強会を行っていました。例えば、食をテーマとした炭水化物、たんぱく質、野菜をバランス良く摂取する重要性や、適度な運動をすることの大切さ、共有スペースを衛生的に保つメリット等の活動を行っていました。その後、農牧省の中央事務所 (農牧省の職員 3 名) がコスタリカ全域で行っている生活改善普及員育成研修 (全約 8 回)、また各地区 (タラマンカ、パライソ、サラピキ、プリスカル) で育成研修受講済みの各省庁混成普及員チームによって開始されていたコミュニティでの生活改善アプローチによる農村開発事業の補助を行っていました。

## ■2年目の活動について

すでに、現在活動中の2つのコミュニティ、サンタリタ村とセバディージャ村については小林を通して、青年海外協力時代に知っていましたが、細かい情報についてはまだまだわからないことが多いため、オロティナ市の生活改善チームとすり合わせをしていながらスムーズに活動を続けていきたいと思っています。また、調整員としてプロジェクトに成果、結果が出るようにチームを支えるのは当然のことですが、普及員（ファシリテーター）としても同2地区で活動を行う予定です。テーマは栄養改善です。やはり、住民の多くが肥満、糖尿病、高血圧等の健康上の問題を抱えています。特に女性たちは個人、家族レベルでの課題として、栄養改善を挙げる人が多いです。しかし、栄養改善と言っても、いざ実際に始めるとなると何から始めたら良いかわからない人が多いです。そこで、まずは何から始めたら良いかの手助けを行っていく予定です。

また、個人的な強みとしては、すでにコスタリカの農牧省、各地区の生活改善普及員チームと人間関係構築が出来ているため、そのネットワークを最大限に生かし、点でのプロジェクトを面で展開出来るよう取り組みたいと考えています。通常、この関係構築に時間を費やすことが多いですが、私の場合2年の活動実績があるためすぐに具体的な活動に入ることができそうです。コスタリカ全域と連携を取りながら、オロティナ市のコミュニティにどう還元できるかを常に考えながら活動していきたいと考えています。

## ■初めてのオロティナ市でのファシリテーターチームとの打ち合わせ

コスタリカに到着して、初めてファシリテーターチームと打ち合わせを行いました。今回はPDM、3-4月の計画についての会議だったのですが、コスタリカ特有の談笑タイムが多々あり、なかなか話が進みませんでした。また、携帯を触りながら意見をしたり、仕事とは関係ない私用の電話がかかってきたりと、皆さんかなりの自由奔放っぷり。この状況を知っていましたが、想定もしていましたが、やはり毎回衝撃的です。この先が思いやられる部分もありましたが、どうにか集中してもらえるように会議の方法を工夫しないといけないと、再認識した一日でした。そして、IFPaTとしてもオロティナのファシリテーターチームから少しずつ距離をとりながら、彼ら自身が自分たちの地区のプロジェクトであるという自覚を促していきたいと思っています。また、彼らの生活改善ファシリテーターとしての仕事が業務として認められ、上司・組織からもより理解が得られるような体制作りにも力を入れていきたいです。Pura Vidaの文化を尊重しながら、試行錯誤していきたいと思っています。

次号は活動を報告したいと思います！ iHasta pronto!(アスタプロント)



写真1：ファシリテーターチームとの定期打ち合わせ。



写真2：同じ事務所で働く女性と朝食。今は小林の代わりに私がそこに座り、一緒に朝食を食べています。